

Số: /SYT-NV

Tây Ninh, ngày tháng năm 2020

V/v Khuyến cáo tăng cường phòng
chống bệnh dịch tại trường học.

KHẨN

Kính gửi: Trung tâm y tế huyện/thành phố/thị xã

Trước tình hình diễn biến phức tạp của dịch bệnh COVID-19 gây ra, nhằm thực hiện làm tốt công tác phòng, chống dịch bệnh, ngăn chặn sự xâm nhập và lây lan của dịch bệnh, chủ động ứng phó có hiệu quả Sở Y tế đề nghị các Sở, các nhà trường thực hiện một số nội dung như sau:

1 Tiếp tục thực hiện các Công văn số 525/BYT-MT ngày 06/02/2020 của Bộ Y tế về việc tăng cường công tác phòng chống dịch viêm đường hô hấp cấp trong trường học; Công văn số 476/MT-VP của Cục Quản lý môi trường y tế; Công văn số 914/BYT-MT ngày 26/2/2020 của Bộ Y tế về việc tăng cường công tác phòng chống dịch bệnh COVID-19 trong trường học, ký túc xá; Công văn số 1398/BGDĐT-GDTC ngày 23/4/2020 của Bộ giáo dục và Đào tạo.

2. Chủ động cập nhật thông tin dịch bệnh hàng ngày và các thông báo khẩn của Bộ Y tế. Phối hợp chặt chẽ với ngành y tế địa phương để chỉ đạo triển khai các hoạt động phòng chống dịch trong Cơ sở giáo dục và Nhà trường, Cơ sở giáo dục nghề nghiệp.

3. Các Cơ sở giáo dục và Nhà trường, Cơ sở giáo dục nghề nghiệp triển khai tăng cường truyền thông, giám sát, theo dõi tình hình sức khỏe trẻ em mầm non, học sinh, sinh viên và cán bộ, giáo viên. Phát hiện sớm các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh, báo cáo với cơ quan quản lý và cơ quan y tế địa phương để có biện pháp xử lý kịp thời.

4. Các Trường tăng cường việc chỉ đạo và thực hiện các biện pháp tuyên truyền, hướng dẫn các biện pháp phòng chống dịch cho trẻ em mầm non, học sinh, sinh viên và cán bộ, giáo viên như:

- Đeo khẩu trang đúng cách theo hướng dẫn của Bộ Y tế khi tới khu vực tập trung đông người;
- Súc miệng, họng bằng nước muối hoặc nước súc miệng;
- Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán dịch tiết đường hô hấp. Không khạc

nhỏ nơi công cộng. Vứt bỏ khăn giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay bằng nước và xà phòng;

- Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để tránh lây nhiễm bệnh; rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước sạch theo quy trình rửa tay của Bộ Y tế, đặc biệt tại một số thời điểm: sau khi ho, hắt hơi; trước khi ăn; sau khi đi vệ sinh; sau khi tham gia các hoạt động thể chất; khi thấy tay bẩn (phụ lục hướng dẫn gửi kèm);

- Giữ ấm cơ thể, tập thể dục, không ăn thực phẩm chưa được nấu chín, uống nước đã nấu chín và đảm bảo chế độ ăn uống đầy đủ chất dinh dưỡng, tăng cường chế độ ăn có nhiều rau xanh, trái cây bổ sung vitamin C...;

- Hạn chế tiếp xúc với các vật nuôi, động vật hoang dã.

5. Thực hiện các biện pháp đảm bảo vệ sinh môi trường trường học:

- Tăng cường thông khí tại lớp học bằng cách mở cửa ra vào và cửa sổ, hạn chế sử dụng điều hòa;

- Thường xuyên lau nền nhà, tay nắm cửa, đồ chơi, dụng cụ học tập và các đồ vật trong phòng học, phòng chức năng bằng các chất tẩy rửa thông thường như xà phòng hoặc các dung dịch khử khuẩn thông thường khác; lưu ý, việc vệ sinh trường lớp bằng các chất tẩy rửa thông thường như xà phòng là biện pháp có hiệu quả để thay thế phun hoá chất (trong thời điểm hiện tại chưa có ca bệnh phát hiện tại trường học); việc phun hoá chất chỉ thực hiện khi phát hiện trường hợp nghi ngờ/ mắc bệnh tại Trường học;

- Đảm bảo tất cả các nhà vệ sinh luôn sạch sẽ, có đủ nước sạch và xà phòng rửa tay.

6. Các Trung tâm Y tế huyện/thành phố/thị xã phối hợp với phòng y tế, phòng giáo dục, các trường đóng trên địa bàn hướng dẫn, tập huấn, giám sát việc tổ chức thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch.

Đây là vấn đề sức khỏe cộng đồng, kính mong các sở, trường học, Ủy ban nhân dân các huyện, thị xã, thành phố triển khai nhằm chung tay góp phần bảo vệ sức khỏe cán bộ, học sinh, sinh viên, người lao động và cộng đồng.

Trân trọng./.

(Đính kèm các Công văn hướng dẫn)

**KT.GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Nơi nhận:

- Như trên;
- UBND tỉnh (b/c);
- UBND huyện/Tp/Tx;
- Sở GD và ĐT;
- Sở LĐ-TB-XH;
- Trường CĐ nghề;
- Trường CĐSP;
- Trường KTKT;
- Phòng GD các huyện, TX, TP;
- phòng Y tế các huyện, TX, TP;
- TTYT các huyện, TX, TP;
- TTKS BT;
- Ban Giám đốc Sở Y tế;
- Lưu: VP, NV

(Trang.0389862095)

PHỤ LỤC HƯỚNG DẪN

(Kèm theo Công văn số /SYT-NV ngày / /2020 của Sở Y tế)

1. Hướng dẫn đeo khẩu trang vải đúng cách

KHUYẾN CÁO SỬ DỤNG KHẨU TRANG PHÒNG LÂY NHIỄM NCOV

Sử dụng khẩu trang cần thường xuyên kết hợp với các biện pháp vệ sinh cá nhân, vệ sinh vật dụng, dụng cụ và rửa tay bằng xà phòng

Đeo khẩu trang vải đúng cách



Kéo khẩu trang vải **che kín** cả mũi lẫn miệng

Trong quá trình đeo khẩu trang, tránh **không dùng tay chạm vào** mặt trước khẩu trang



Khi tháo khẩu trang **chỉ cầm vào phần dây đeo qua tai** để tháo khẩu trang, tránh dùng tay cầm vào mặt trước của khẩu trang để tháo ra

Giặt sạch khẩu trang hàng ngày bằng xà phòng để dùng lại cho lần sau



Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng để phòng bệnh

Người khỏe mạnh, không mắc bệnh đường hô hấp không cần sử dụng khẩu trang khi không cần thiết hoặc có thể sử dụng khẩu trang vải để bảo vệ sức khỏe



#BYT_nCoV
#ICT_anti_nCoV



<https://infographics.vn>

BỘ Y TẾ

Đường dây nóng: 19009095; 19003228

Quy trình rửa tay thường quy



Bước 1: Làm ướt tay bằng nước và chà phòng. Chà hai lòng bàn tay vào nhau.



Bước 2: Chà lòng bàn tay này lên mu và kẽ ngoài các ngón tay của bàn tay kia và ngược lại.



Bước 3: Chà 2 lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các kẽ ngón tay.



Bước 4: Chà mặt ngoài các ngón tay này vào lòng bàn tay kia.



Bước 5: Xoay ngón tay cái của bàn tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại (làm sạch ngón tay cái).



Bước 6: Xoay các đầu ngón tay của tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Làm sạch tay dưới vòi nước chảy đến cổ tay và lau khô.

Ghi chú: Rửa tay bằng nước xà phòng khi bàn tay có vết bẩn. Thời gian mỗi lần rửa tay 30 giây, các bước 2,3,4,5 làm đi làm lại tối thiểu 5 lần.